



Утверждаю.

Директор школы \_\_\_\_\_ Н. А. Денисова

МЕНЮ для учащихся 1-4 класса на 14/11/2023 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	15	Сырники	100	13,34	18
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,27	28
			яблоко	170	11,90	
			пирожное бисквитное	30	11,49	
			За завтрак	500	38,00	
Обед	закуска	71	Салат из свежих помидоров	60	6,41	25
	1 блюдо	68	суп гороховый	200	12,47	76
	2 блюдо	29	азу из мяса	100	15,68	181
	гарнир	302	гречка отварная	100	6,18	581
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	2,82	83
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб целебный	60	3,44	52
			За обед	720	47,00	998
			За день	1220	85,00	1204

Меню для учащихся 5-9 классов 14/11/.2023 г.

Обед	закуска	71	Салат из свежих помидоров	60	6,41	25
	1 блюдо	68	суп гороховый	200	12,47	76
	2 блюдо	29	азу из мяса	100	15,68	181
	гарнир	302	гречка отварная	100	6,18	581
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	2,82	83
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб целебный	60	3,44	52
			За обед	720	47,00	998